

かわむら **こども** クリニック NEWS

Volume 5 No 10 5 1 号 平成9年10月 1日

発行 かわむらこどもクリニック 022-271-5255 HOMEPAGE <http://www.ifnet.or.jp/kazu/>

子どもの病気 うそほんと!? 2

院長

誤解されている子どもの病気、症状、対処法について、今回は下痢や嘔吐について例を挙げて解説していきましょう。内容のほとんどは、今までの新聞記事で紹介されています。もう少し詳しく知りたいときには、今までの記事を参考にしてください。

・下痢が続く食欲がないので心配だ。

これもよくあることで心配なことはわかります。お母さんたちも下痢をすれば食欲がなくなるはず。その時は当たり前で仕方ないと考えてしまいますが、子どもの場合は無理にでも食べさせてしまうのです。こう考えてはいけません。体が食べてはいけな信号を出して、食欲をなくしているのです。下痢が続くのに栄養を考えて無理やり食べさせれば、かえってを悪化させる可能性があるのです。そんな時には十分な水分を与えることを心掛けましょう。

・水分を飲ませると下痢便が出るので飲ませない。

確かに、水分だけでなくミルクや食事をとらせると下痢をするということはよく経験します。しかしよく考えてみましょう。飲んですぐに、そのものが下痢として出てくることは稀です。特に水様便の出る下痢では、腸の中に水分が染みだして下痢のもとが貯まっているのです。胃に物が入ると反応で、肛門が開き貯まっていた水様便が出るのです。腸に水分が滲みだしているのですから、胃で吸収されやすいイオン飲料などで、滲み出る以上に与えないと脱水を起こしてしまいます。

・吐いているので、脱水が心配でどんどん飲ませる。

状況にもよりますが、吐いたときに最も大切なことは胃を休ませるということです。子どもは吐いてすっきりするとまた欲しがり、飲ませると吐くということを繰り返します。飲んだ物だけ吐くだけならいいのですが、胃液も一緒に吐い

てしまい次第に吐き気が強くなってしまいます。吐いた後は、出来れば3時間ぐらい何もあげないのが基本です。どうしても場合は、少しづつ水又は氷のようなものを与えて下さい。

・下痢の時には、下痢

止めが必要だ。吐くときは吐き気止めが必要だ。

これは当たり前ですが、病院に来て下痢があれば下痢止め、吐き気があれば吐き止めをもらうのは当たり前なことかも知れません。しかし必ずしもそうではないことも覚えていて下さい。細菌性の食中毒の場合がその良い例ですが、細菌が体の中に入るのを少なくするために吐くのです。また入ってしまった菌を早く出すために下痢をしているのです。嘔吐も下痢も生体の防御反応と考えられているのです。特にO-157が問題となってから、下痢止めを使うと菌の毒素が排泄できず重症化することが確かめられています。状況によって薬を使う使わないを考慮することが必要なのです。

まだまだたくさんありますが、紙面の都合で今回はこの位にします。誤解はかえって子どもの症状を悪化させたり、お母さんたちに必要以上のストレス、心配を与えてしまいます。病気や対処法についての正しい知識を身に付け、子どもと共にお母さんも楽になる方法を考えてみましょう。

9月の感染症の集計

減少傾向ですが相変わらず、おたふく（流行性耳下腺炎）は多くみられています。手足口病も保育園を中心に流行しているようです。ヘルパンギーナなどの夏カゼのなごりもまだありました。感染症ではありませんが後半からは、喘息が増えてきました。（今回はグラフ省略）

こどもの健康週間行事について

日本小児科学会主催、こどもの健康週間があります。
10月26日(日) 10:00 から
ホテル仙台プラザ3階 松島の間(託児無料)
 特別講演 **こどもをめぐる問題と楽しい生活**
 聖母会天使病院小児科部長 南部 春生先生
 パネルディスカッション **子育てトーク&トーク**
 小生が司会をします。一般の方が対象で、無料です。
 興味のある方はご来場下さい。



10月のお知らせ

10月21日(火)は、1歳6カ月健診(宮城野区)のため**午後の診療時間**が変わります。

14:00~16:30は休診となります。当日の予防接種、健診はありません。



目次に戻る

前の号

次の号

読者の広場

今回はうれしい投書を2通頂きました。1通は、『かわむらこどもクリニックNEWS』を知人から見せられて、内容に感心して行ってみたいと思っていた初めての鶴ヶ谷のYさんから、「(略)私がかわむらこどもクリニックに初めてふれたのは、先生が発行なさるクリニックNEWSを知人より拝見したのがきっかけです。私たちに対してこんなな親身になってくれる病院ってあるんだね。と主人と二人でくいいる様にクリニックNEWSを読みました。(略)待合室、看護婦さん、先生も予想していたよりもよかったです。調剤薬局も良いのですが、ひとつ取り入れていただきたいことがありましたので、今回筆を取りました。以前休日に太白区の小児科に行ったのですが、そちらの調剤薬局で渡された、薬の一覧表(薬品名、形、色、記号、効能、効果、副作用など)がとても役立ったので、かわむらこどもクリニックでも、手間が増えるかもしれませんが実施していただければと思います。現在でもとてもサービスしていただけてると思うのですが、上記のこと取り入れていただければ、より一層よくなると思うので、よろしく願います。」



もう1通は、以前の新聞に書いたお母さんたちの集いについての中江のKさんから手紙です。「川村先生、お誕生日おめでとうございます!!(略)ところで、かわむらこどもクリニックを中心としたネットワーク作り...ということですが、私としては大賛成です。ぜひお願いしたい、実現して欲しいなと思います。私も今でこそ、悩みを分かち合える友人を得てにぎやかに毎日過ごしておりますが、子どもを持って間もなくの頃は、右も左もわからぬ仙台で、とにかく立ち往生してしまったというのが実感です。それが私の子育ての第一歩でした。公園デビューという言葉もある通り、一人で緊張している新米お母さんて多いはず。そして5歳と3歳の娘を持つ私もほんのちょっぴり先輩ママとして楽しみながら、何かお手伝いできればと思っています。ただでさえお忙しい毎日、ますます負担が大きくなり、先生のお身体の方が何だか心配ですが、なにかの形となって実現しますことを期待しています。私たち患者という立場のものを巻き込んで、いつもいつもいろいろと考えて下さり、本当に嬉しいかぎりです!!(略)」

薬の一覧表については、早速薬局に打診して、考えてもらうことにしました。ネットワークについても前向きに考えていきたいと思います。**参加してみたい方は受付まで!**

「すこやかさん こんにちわ」放送予定

皆さん御存知のように、院長は、教育委員会の家庭教育充実事業の「すこやかさん こんにちわ」テレビ育児相談の部長をしています。そのスケジュールをお知らせいたします。放送は、

東北放送で午前10:00~10:30です。

上段はメインテーマ、下段はすこやか健康メモです。

10/ 4(土) **どの絵本読もうかな?**

赤ちゃんの発熱

10/18(土) **頼もしいな お父さん**

自家中毒

11/ 1(土) **予防接種を受けましょう**

X脚 O脚

11/15(土) **お手伝って たのしいな**

そけいヘルニア

11/29(土) **個性とは?しつけとは?**

成長痛

今回は、5回までを載せておきますが、全部で10回あります。**院長の担当は、個性とは?しつけとは?**です。興味のある方は、ご覧になってください。内容についてのパンフレットがあります。希望の方は受付まで。

ポリオ予防接種のお知らせ

対象者 **第1回** 平成9年1月1日~6月30日生れの児
第2回 平成9年4・5月に1回目の投与を受けた児
その他 投与を延期していた9ヶ月までの児

地区名	実施月日	曜日	実施区域	会場
青葉区	10月14日	火	上杉、荒巻	青葉区保健福祉センター
	15日	水	立町、東六	青葉区保健福祉センター
	21日	火	北六、小松島	青葉区保健福祉センター
	23日	木	中江、通町	青葉区保健福祉センター
	28日	火	北仙台	青葉区保健福祉センター
	29日	水	台原	青葉区保健福祉センター
	31日	金	旭丘	青葉区保健福祉センター
宮城野区	10月15日	水	鶴ヶ谷、鶴ヶ谷東	鶴ヶ谷市民センター
	22日	水	蒸沢	区役所6階ホール
	23日	木	東仙台	区役所6階ホール
	24日	金	原町、新田	区役所6階ホール
	28日	火	幸町南、栢江	区役所6階ホール
	31日	金	幸町、宮城野	区役所6階ホール
泉区	10月21日	木	黒松、旭丘堤	区役所東庁舎5階
	22日	水	加茂、七北田、上谷刈	区役所東庁舎5階
	23日	木	南光台	区役所東庁舎5階
	28日	火	泉中央、歩坂町	区役所東庁舎5階
	29日	水	八乙女、鶴ヶ丘	区役所東庁舎5階

受付時間は午後1時30分~3時です。(ただし泉区は2時30分まで)左の表は一部です。載っていない住所の方は、看護婦にお聞きください。都合の悪い場合は、日付と接種場所の変更が可能です。

院長は**10月23日(青葉区保健福祉センター)**が、**接種担当**です。都合のつく方は、23日においで下さい。他の区や住所でも、当日予防接種が受けられます。会場で待っています。

編集後記

またまたお知らせがいっぱいで、文字で紙面をうめ尽くしてしまいました。読みにくくなって、申し訳ありません。投書ありがとうございました。嬉しいかぎりです。

