

かわむらこどもクリニック NEWS

Volume 4 No 7

36号

平成8年 7月 1日

食中毒について-O157-

院長

暑くなり食中毒が心配な季節になりました。最近の報道でも、病原大腸菌O-157が問題となっています。今回は、O-157を中心に食中毒について考えてみましょう。

食中毒は、大きく分けて感染型と毒素型に分けられています。感染型というのは、最近が体に入り増殖し症状を起こすもので、代表的なものにサルモネラ菌・腸炎ピブリオ・病原大腸菌などがあります。毒素型というのは、細菌が毒素を産生し、その毒素により症状を起こすもので代表的なものにブドウ球菌があります。両者で多少症状は異なりますが、発熱、嘔吐、腹痛、下痢などが見られます。他にも細菌による下痢を来すものに、カンピロバクターなどありますが、赤痢はあまり見られなくなりました。

難しい話は、さておき、なぜ病原大腸菌O-157が、これほど問題になるのでしょうか。それは、死亡することがあるということからです。医学が進歩し、発見が早くなりや治療が進んだため、細菌性下痢症（食中毒）で死亡することが少なくなりました。O-157が有名になったのは、1999年に浦和市の幼稚園で死者2名が出たのがきっかけです。この菌は腸管出血性大腸菌と呼ばれて、血性（ほとんど便の成分がない）下痢が特徴です。症状は、初期には腹痛を伴う水様性下痢で始まり次第に下痢の回数が増加し、1~2日後に鮮血が混入し、典型的な場合は血性下痢となります。下痢だけで死亡することはありませんが、細菌が産生する毒素（ベロ毒素）によって溶血性尿毒症候群が引き起こされ、死亡の原因になっています。これは、毒素によって溶血が起こり腎臓の働きがなくなったり痙攣などが起こるためと考えられています。

実際、報道されると多い病気と思われませんが、集団の食中毒以外は比較的少ない病気です。今のところ宮城県では、たったの一人だけです。決して多い病気ではないので、必要以上の心配は無用です。感染の経路がわからないことが多いのですが、牛などの家畜由来と考えられています。その他汚

染された井戸水、人から人への感染も考えられています。

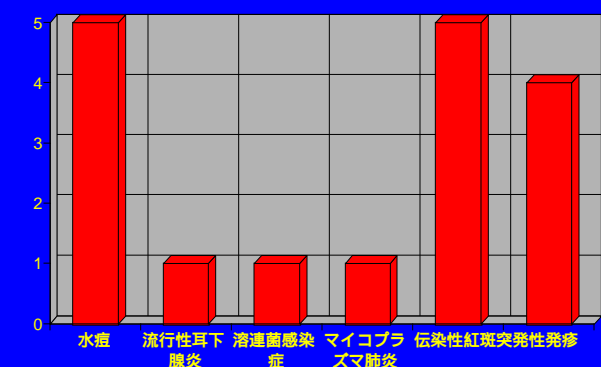
やはり大事なのは、予防です。予防は、他の感染型食中毒と同じです。充分加熱することが最も大切です。70度で1分以上加熱すれば死滅すると言われて

います。もちろん中までの加熱が必要です。気温が高くなると食中毒が増えることからわかるように保存の仕方でも考えてみましょう。冷蔵庫は100%安心ではありませんが、4以下に保てば、細菌の増殖は押さえられます。扉の開け閉めは最低限にして、余裕をもって収容することが、庫内の温度の安定だけでなく電気代の節約にもなります。汚染されたものから、他のものにも広がります。包丁やまな板にも気を配りましょう。基本的なこととして、手指の洗浄消毒が大切なのは言うまでもありません。

必要以上に不安を持たず、食中毒予防の基本を守りましょう。また下痢が続くときには、早目に受診することも大切です。



6月の感染症の集計



今月は、明らかに名前がつく感染症はあまり多くありませんでした。しかし、混雑具合は今年一番でした。

咳、熱の肺炎（多くは入院するほどではありません）それから、喘息みたいな気管支炎（咳が止らず苦労しました）、結膜炎を合併する風邪（咽頭結膜熱もありました）、熱の高い風邪ともかくごちゃ混ぜ状態でした。夏風邪も目だってきています。

混雑して、待ち時間も長く申し訳ありませんでした。

5月のお知らせ

栄養育児相談

毎週水曜日

13:30 ~ 14:30

栄養士担当、参加無料

読者の広場

待合室のコンピューター触ってみました？感想はどうでしょう？まだまだ改良の余地は、あると思います。最近初めて、患者さんからの「子供自慢」がありました。頂いた手紙と写真を載せてあります。私も思う人は、是非お願いします。別にサークルの紹介も載せてみました。「ピコピコクラブ」です。参加希望の場合は、当人まで連絡してください。

こんなことをして、一体何になるかと思う人もいるでしょう。小生もそう思います。インターネットで医療相談をしています。これも何になるかわかりません。でも目的は結果ではなく、過程なのです。その過程を認めてくれる人がいればいいのです。

応募が少ないのは、やっけても寂しいものです。その辺是非、よろしく願いいたします。求めているのは、下記の項目です。

『**投書**』では、病院や診療その他に対するものです。おほめの言葉やお叱りの言葉だけでなく、要望・希望もどうぞ！

『**穴場情報**』では、お母さんたちがよく集まる場所、子供の楽しい遊び場、掘り出し物のあるお店等何でも結構です。

『**求む友人**』では、引っ越したばかりで、お友達がいない。近くに、同じ年頃の子供がいない。サークルや趣味の集まりを探している。

『**子供自慢**』では、自慢のお子さんの写真や作品とともに、紹介してください。



チビッコザウルス 最上真衣・貴裕ちゃん

サークル募集

＜ピコピコクラブ＞では、只今、お友達を募集しています。0~2才までの赤ちゃんが対象です。場所は、セラビ幸町 集会室 第1、3火曜日を定例として活動しています。内容は手遊び、歌、リズム体操etcです。会費 ¥300（保険含）お気軽にたずねください。連絡先 伊藤（ちいママ）293-6009

診療時間変更について

以前よりお知らせしているように、就業時間の短縮（来年には週40時間になります）を目的に、**土曜日の午後の診療を16:00**までとしました。

夏期休暇について

8月14日（水）~17日（日）
学会（姫路）のための休診
8月24日（土）
ご迷惑をおかけしますが、よろしくご理解の上、ご協力をお願いします。

編集後記

またまた、遅れてしまいました。週に3回も会議では、しょうがないと思っております。今週の土日は、教育委員会の仕事で、志津川です。あ~、と溜息ばかりです。

日本脳炎予防接種について

5月から7月まで日本脳炎の予防接種を行っています。院内に掲示してありますが、定期接種で無料で受けられます。該当する年齢のこどもは、受けるようにしましょう。

種類	基準年齢(範囲)	接種法
1期初回	3歳(90ヶ月未満)	1~4週間隔で2回
1期追加	4歳(90ヶ月未満)	
2期	10歳(9~12歳)	
3期	14歳(14~15歳)	

1期の接種は、原則として麻疹終了後(1才以後)です。風疹接種後が望ましいのですが、期間が短いため日本脳炎を優先してください。

2、3期の接種は、1期終了者が対象となります。料金は無料で、当院に無料券を準備してあります。前日までの、ご予約をお願い致します。

