

かわむらこどもクリニックNEWS

Volume 20 No 5

226号

平成24年 5月 8日

かわむらこどもクリニック 022-271-5255

HOME PAGE <http://www.kodomo-clinic.or.jp/>

大学同窓会とセブ島旅行

院長

ゴールデンウィークは長期の休みをいただき、皆様にはご迷惑をおかけしました。杏林大学医学部同窓会での講演、お馴染みのセブ島に帰ってきました。何故帰ってきた”なのか、今月は旅行記にしてみました。

4月28日は午後休診にして、杏林大学医学部同窓会参加のため新幹線で東京へ。会場の京王プラザホテルにチェックイン。講演は「新生児医療から生まれた子育て支援 - 内閣府特命担当大臣表彰を受けて -」。昨年宮城母性衛生学会学術集会の教育講演とほぼ同じ内容(H23.11月号を)。産まれたときの写真から始まり、半生に渡る医師としての歩みを紹介。新たに、「子育て支援功労者内閣府特命担当大臣表彰」と東北大学小児科臨床教授就任を加えたもの。紙面の都合で内容は省略。懇親会では、特別表彰と記念品授与。スピーチで「次は特命担当大臣ではなく、総理大臣表彰を狙う」と宣言。懇親会では多くのお褒めの言葉をもらい、大満足のひと時を。そして某有名人との写真をゲット(2面を)。

旅行1日目は成田13:30発、セブ島着は18:30。むっとする蒸し暑さと懐かしい南国の香り。セブは第三の故郷で、“ただいま”という感じ。定宿のMarriott Hotel(格好いい!)にチェックイン後、翌日の友人とのゴルフのため、今日も早めに“おやすみなさい”。

2日目は興奮気味で、朝暗いうちから目覚めて(笑)。早めに朝食を。さてゴルフのスコアはさておき十分南国の日差しを堪能し、友人昼食を済ませ。あとはお昼寝とプールタイム。これがまたのんびりとして気持ちがいい。夕食は隣のびっくりするほどでかいショッピングモール(Ayala Center Cebu)で、Banana Leaf(アジアンキッチン)で、焼きそばとバーベキューを。とても美味しかった。

3日目は、Divingのため「EL ACARIO DIVERS」へ。馴染みの“ちひろさん”が、笑顔でお出迎え。何と言ってもDivingは、安全第一。息子は学生時代にダイビング同好会を立ち上げてお世話に。娘はライセンス取得という、家族ぐるみのお付き合い。ガイドと1対1の大安心のDiving。ダイビングスポットは“HILUTUGAN”。

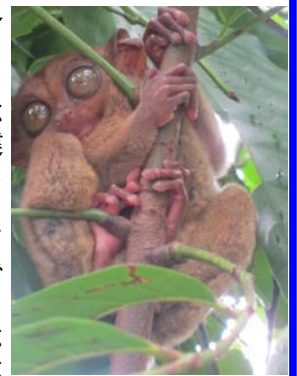
ショッピングの前で大仏様と記念撮影。美しい海でたくさんの魚とたわむれただけでなく、馬(?)ともお友達に。夜は、モールの「BIG MAO」の中華料理。メニューはチャーハンと酢豚、量はとても多く一人では食べきれないほど。

3日目は休養日。休暇なのに休養日とは不思議かも。いつもイベントを詰め込み過ぎて疲れ果てて帰ることに。朝食をゆっくり済ませ。この朝食がまた素晴らしい。様々なアジア料理だけでなく、日替わりメニュー、そして南国の果物、飲み物が豊富。朝食後散歩がてら、ホテルの周囲をぐるりと一周。ずいぶん昔の日本を見るよう。雰囲気慣れてない日本人には、写真を撮るにもちょっと恐いような。でも、みんな気さくで明るく、写真にも笑顔を。午後は市内観光、「サントニーニョ教会」、「マゼランクロス」、「サンペドロ要塞」へ。夜は日本食「RED KIMONO」で、天ぷら、餃子、お寿司に舌鼓。

4日目はボホール島観光へ。セブ港から高速船で、ボホールまで2時間、11:30着。ガイドの案内で、まずは「ロボックリバークルーズ」。ビュッフェスタイルの昼食と歌を聴きながら、自然豊かな川をクルーズ。途中の岸辺では原住民に扮した人たちが、腰みの姿で様々なパフォーマンス。踊りや口から火を噴く男、子ども上半身裸で。記念撮影が目的、すべてはチップのために。人道的な立場からは、児童虐待とも取られるかも。でも、貧しさ故と考えれば仕方ない世界と、妙に納得。イグアナ(?)を抱いた子どもとツーショット、もちろんチップも。次は、1200個以上もの不思議な形をした丘が連なる「チョコレート・ヒル」へ。不思議な景観に感動。続いては、世界最小のメガネザル“ターシャ”と再会。体長10センチで、ぎょろっとした目がカワイイ。最後は1595年にスペイン人によって建造された「バクラヨン教会」。しっかり懺悔をし、ボホールを後に。セブ着は20:30、モールのフードコートで焼きそばみたいなのでも簡単に夕食。セブの物価は安く日本の1/2~1/5、今までの夕食は500円程度。ちなみにこの日は150円で。

5日目は、5時にはホテルを後にして、空港へ。名残惜しさと寂しさのうちに、「さようなら」。睡眠不足と疲れのため、飛行機の中では爆睡。気がついたら、成田に無事帰国。

3年前のセブ旅行記とは違って、面白くない記事かも知れません。記事が間に合わなかったという理由で、お許しください。長い休暇でご迷惑をおかけしましたが、スタッフ一同リフレッシュすることができました。ありがとうございました。スペースがあれば、たくさんの写真を紹介したいところです。写真はHPやブログでお楽しみ下さい。



5月のお知らせ

- ・医学部学生実習
5月25日(金)
ご協力、よろしく申し上げます。
- ・栄養児相談 9日、23日(水)
13:30~
栄養士担当 参加無料

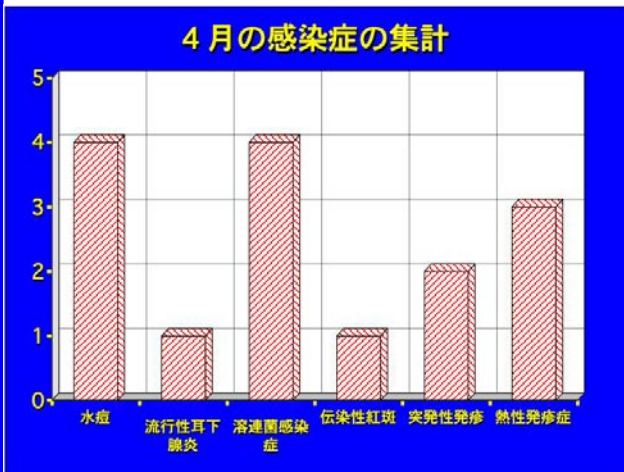
『がんばろう! 宮城 がんばろう! 日本』
“みんなでやれば、大きな力に”

読者の広場

先月は13通のメールを頂きました。今回もプライバシーに関わるものが多かったので1通だけ。茨城県に転居した今村さんのメールです。「ご無沙汰しております。m()m。お陰様で今日、哲也君の高校の入学式を迎えさせて頂きました。(^ 0 ^)。小さかった哲也君が高校生です。(^ 0 ^) /。家族皆で感動と感謝でいっぱいです。いろんなことに興味をもち、たくさんの方に挑戦し楽しく学生生活を過ごして欲しいと思います(# ^ . ^ #) スポーツの盛んな学校ですが...。学力アップにも力を入れているようで少し大変かも~(*_*)。今月はお勉強合宿もあるようです。てっちゃんガンバレ~p(^ ^)q って感じ。今年はまだ暖かくなりませんね。先生もお体、くれぐれも気をつけてくださいませ...m()m。長々と失礼いたしましたm()m。2月に高校入試合格の報告も頂き掲載しました。転居して7年経っても、折りに触れ報告を頂くこと、本当にうれしいことです。「哲ちゃん、頑張れ! って伝えてください。」と返事しました。「どこに行っても、いつになってもかかりつけ」を実践していけること、ありがたい限りです。



一面記事には載せ切れなかったもので、ちょっとしたタレントもののおまけです。杏林大学の同窓会で、どこかテレビで見たことのある医師が参加していました。そして、しっかりと講演に耳を傾けてくれていました。見覚えのある顔と思ったせいか、こちらからもチラチラと表情を窺っていたことも事実です。懇親会となつてすぐ、最前列のテーブルに、これまた見覚えのある容姿の女性が子ども連れで座っていました。そう。同窓会で見覚えのある人は木下先生、そして懇親会の女性はジャガー横田さん。すぐに有名人と写真を撮りたがる院長は、早速「一緒に写真を撮らせてもらえませんか」と、木下先生へ。医師の世界は年功序列、後輩だったので言いやすかったのは確か。「どうぞ」と言われた瞬間、図々しくも「奥さんも一緒に」と。お陰様で、また有名人との写真を1枚ゲットすることができました。これでまた、講演に使える写真が一枚増えちゃいました。そして「先日は先生の講演を拝聴し色々考え、また発見も多かったです。ありがとうございました。」と丁寧な礼状まで戴きました。ありがとうございました。



先月は、特に流行している感染症はありませんでした。グラフにはは示していませんがインフルエンザは1月62人、2月190人と増加した後、3月は140人と減少し、4月はわずか7人のみでした。感染性胃腸炎は1月45人、2月24人、3月29人、4月は49人と増加しています。原因ウイルスでは、下に示したように前半がノロウイルス、後半はロタウイルスが優位です。

	検査件数	陽性例	
		ノロウイルス	ロタウイルス
2011.11	11	8	0
12	40	31	0
2012.1	4	3	0
2	2	2	0
3	21	6	14
4	23	4	16
合計	101	54	30

子ども医療費助成に関して

H24年1月から助成年齢が拡大されました。それに伴い、一部負担金が徴収されます。一部の人は今までより負担が増えますが、逆に多くの子どもたちが恩恵を受けることになります。他の子どもたちだけではなく、自分のお子さんの未来への投資と考えてご理解をお願いします。詳しくは院内掲示を。

一部負担金(通院)は、次の通りです。

3歳未満 負担なし(従来通り)

3歳から小学3年生まで 初診時500円

よろしく、ご理解をお願いいたします。

Mail News, Twitter, Blog, Facebook の紹介

Mail News は、390人を越えるお母さんが登録。右上のQRコードから登録できます。件名を「登録希望」とし、登録者の名前とお子さんの名前を記載し送信してください。

新しい情報発信として Twitter、Blog「子どもクリニック四方山話」、Facebook ページ、YouTube にも取り組んでいます。子育て、医学、趣味、グルメ、旅行記等のおもしろい話題満載。見るだけでも楽しいかもしれません。是非ご覧ください!



MailNews



Twitter



Facebook



Blog

編集後記

連休は長い休みを頂き、ありがとうございました。休み中に体調を崩した方には、ご不便をお掛けしたかもしれません。お陰様で、院長始めスタッフ一同、十分にリフレッシュできました。これもひとえに、ご理解とご協力を頂ける皆さんのおかげです。これからまた頑張りますので、よろしく願います。ありがとうございました。



麻疹風疹ゼロ作戦キャンペーン 『1才のお誕生日に麻しん風しん混合ワクチンを』 『お母さんクラブ』を新年度から再開します。現在会員を募集中です。参加希望は受付まで。!!