

今、風疹が危ない

院長

今回は、風疹について少し考えてみましょう。風疹の流行や問題点について、テレビの取材を受け4月14日に仙台放送のNEWS CENTER SENDAIで放映されたのでご覧になった方も多いと思います。

2月以降宮城野区の一部で、風疹が流行しています。現在は沈静化の方向に向かっていますが、全国的にも風疹が流行の兆しをみせています。厚生労働省は4月9日に、妊娠初期の女性が感染すると子どもに重い障害が出る「先天性風疹症候群」が発生する恐れが高くなったとして、女性にワクチン接種を呼びかける異例の通知を出しました。今年に入り患者報告数が最近10年間で最高になり、成人の感染が20%を占め昨年2倍と急増の傾向を示しています。

問題を論じる前に、まず風疹という病気を説明しておきましょう。原因は風疹ウイルスで、幼児や学童が多く罹患します。不規則な間隔で局地的に流行しやすく、春から初夏に多く見られます。しかし以前と比べて、季節性はあまりはっきりしなくなりました。飛沫で感染しますが、麻疹や水痘ほど感染力は強くありません。不顕性感染(かかったのに症状がでない場合)が20~40%と多いのがひとつの特徴です。症状は大きく分けて、発疹・リンパ節腫脹と発熱です。発疹は、バラ紅色で小さく孤立上で、一見きれいですがゆみがあります。顔面から始まり、四肢へ広がり3日程度で消失するため、「三日はしか」とも呼ばれています。リンパ腺腫脹は、耳介後部、後頭部などに見られ、比較的大きく、圧痛(押すと痛む)があります。発熱は、約半数にみられ、2~3日で解熱します。成人がかかった場合はひどくなることが多いようです。その他、結膜充血、咽頭痛、咳嗽などの風邪に類似の症状が見られることがあります。症状が軽い場合流行期以外では、診断が難しい場合があります。合併症としては、意識の変化やけいれんを伴う髄膜脳炎(1/5000人)

や出血斑や歯茎、鼻等からの出血がみられる血小板減少性紫斑病(1/3000人)があります。最も重要な合併症は、先天性風疹症候群で、妊娠早期の妊婦がかかると小頭症、白内障、心疾患等の奇形の子どもの生まれる可能性が高くなります。この病気にかかると治療法は無く、親子共々大きなハンディを背負うこととなります。ここ数年局地的な流行が見られ、年間1例程度の先天性風疹症候群が発症していましたが、今年はいまだに2例が報告されています。




このことで問題となるのは、16~24歳の予防接種率が低いということです。77年から94年まで行われた女子中学生に対する風疹ワクチンの接種率は、義務接種にもかかわらず70%と低くなっています。風疹の既往ある場合は、接種しないケースもありました。しかし、女子中学生への調査で「風疹にかかったことがある」と回答した場合でも、風疹の抗体がなかった生徒が15%もみられました。風疹の診断は前にも述べたように難しい場合も多いため、罹患したと思いこんで接種しない場合が意外に多いのです。発疹がでる病気はさまざま、伝染性紅斑や溶連菌感染症などが風疹と間違われることもあります。この年齢はちょうど妊娠可能な時期と一致するため、感染により先天性風疹症候群のお子さんが産まれる可能性が出てきます。

治療は対症療法のみなので、予防が重要です。予防接種は定期接種で、90ヶ月まで無料で受けられます。90ヶ月を越えていても罹患がはっきりしない場合、未接種者や予防接種歴が不明な場合は任意接種(有料)となりますが、合併症や先天性風疹症候群のことを考えると是非受けるようにしたいものです。もちろん過去に感染していた場合やワクチンを接種した人が2回受けても、特に問題はありません。ただし、風疹ワクチンは生ワクチンなのでウイルスが胎児に感染する可能性があり、妊娠している女性は受けることができません。また、接種後に最低2か月は避妊が必要となります。

風疹は比較的軽い病気ですが、先天性風疹症候群の様な大きな問題もあるため、親子共々積極的に予防接種を受けるようにしましょう。

お詫び 毎週水曜日に開催していましたが栄養育児相談が、協力メーカーの都合により、今月より月1回になりました。みなさんには御不自由をおかけしますが、よろしくお願ひします。現在他のところと交渉中です。



・栄養育児相談 5月のお知らせ
5月19日(水) 13:30~
栄養士担当
・休診のお知らせ
5月22日(土)
詳しくは院内掲示を御覧ください。

読者の広場

先月は24通のメールをいただきました。今回は医療相談のメールが多かったのが特徴でした。まずは、青葉区の さんからです。プライバシーもあり、匿名にさせてもらいました。「こんにちは、 の母です。昨日はありがとうございました。傷の周りのポっこりしてる場所は今年になってから気になっていたのですが、聞こう聞こうと思いつつ、忘れて数ヶ月経っていました。昨日の診察で（そうだった！）と思い出して何気なく聞いた所、詳しく説明して下さい、本当にありがたく思いました。昨日、帰った後も色々（もっと早く聞いておくんだっ・・・）とか反省したり、（早くどうゆう結果なのか知りたいな・・）などどモヤモヤ考えたりして落ち着かなかったりして・・。そんなとき先生からお電話を頂いて本当に嬉しかったです。お忙しいのに時間を作って調べて頂いた事、本当に感謝しています。ありがとうございました。お腹のことは、もう少し様子を見ていて、考えたいと思います。このままで良いのかもしれないし・・それは今度クリニックに行ったときに教えてください。とにかく今すぐどうかでは無いという事を知っただけでもホッとすることが出来て嬉しかったです。私がクヨクヨ考えるタイプ（もう知られてる??）なので、先生からの電話で最後に「大丈夫なんだからクヨクヨ考えるんじゃないぞっ」って言われて本当に心から嬉しく、元気がでました。心の中までケアしてもらった気がします。ありがとうございました。中米婦長さん初め、スタッフの皆様にも宜しくお伝えください。それでは、また・・失礼いたします。忙しい中メールを読んで頂きありがとうございました。」。本当に精神的ケアって大事なことなのです。次は、若林区の遠いところ頃から通ってくる佐々木さんのメールです。医療相談の長いメールをもらい、返事を出しました。心配の余りからの来院後に頂いたメールです。「いつもお世話になっております。佐々木嵩河の母です。月曜日はバタバタと診療時間ギリギリにおじゃましてありがとうございました。熱はたいして上がらず、まだ夜中に咳きこみ、苦しそうですがそれでも少し良くなった気がします。他の病院では"不明熱"と診断され、保育園に迎えに行くとアデノウィルスに感染してるかも・・・と言われ急に先生に診てもらいたくなり、車を走らせてしまいました。先生に診ていただいてなによりもまず私が「すぐに良くなるよ」と見守ってあげることができるようになりました。メールにも丁寧にお答えいただいたり、本当に感謝しています。本当にありがとうございました。」。お母さんの安心というのは。子どもにとっての本当に良い薬になります。



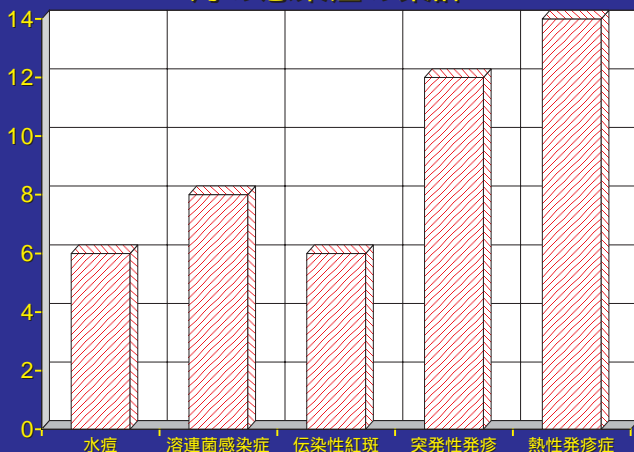
今回、長い休みをいただき、みなさんには御迷惑をおかけしました。スタッフ一同、感謝しております。個人的には息子が大学に入学したこと、スタッフの茂木君が扁桃腺の手術のため入院することになったためです。息子とひさしぶりに旅行を楽しんできました。茂木君も術後の経過は良好で、5月10日過ぎには復帰の予定です。スタッフがひとり少ないため、またまた御迷惑をおかけするかも知れませんが、よろしく願います。

ついでにもう一つ。休診の間に具合が悪くなってしまった泉区の泉さんからのメールです。「いつもお世話になっております。泉康太の母です。康太ですが、今日も熱がさがらずおまけに下痢に血まで混じって・・。 クリニックを受診しました。熱が長引いてるのは中耳炎のせいといわれ、両耳を切開しました。血便は連休あけないと結果がわからないそうです。髄膜炎になるとか、大量に血便でたら救急にいけとか。いわれて泣きそうでした。あーこんな時こそ、川村に診ていただきたかったー。タイミングがわるすぎですよ・・。なんて思いながらおもわずメールしてしまいました。よい連休をお過ごしください!」。本当にちょっとタイミング悪かったですね。長い休みをもらおうと、なにか罪悪感があります。しかし、このメールの最後の言葉「よい連休をお過ごしください!」に救われた気がしました。本当にありがとう。これからも、このような良い関係を作っていきたいと思います。

2004年度 第1回『お母さんクラブ』の御案内

第1回の『お母さんクラブ』を、5月20日(木) 14:00~ 福沢市民センターで開催します。テーマは「子どもによく見られる病気・症状とその対処法」です。毎年恒例のテーマです。初めての方だけでなく前に聞かれた過多にも役立つ内容にしたいと思います。ぜひ多くの方々の参加を、スタッフ一同で待っています。

4月の感染症の集計



一面で風疹について書きましたが、この周辺での流行はありません。宮城野区の一部の小学校と中学校に集中しているようです。しかし最近はお火になり、流行の拡大も無さそうです。テレビでは流行しそうとコメントしてしまいました。他に先月はひさしぶりに流行性耳下腺炎が1例もありませんでした。伝染性紅斑やウイルス性発疹症が目立っています。

編集後記

子どもの受験や昨年大きな学会などがあり、他の仕事に忙しさもあり、なかなか休みを取れずにはいました。今回2年振りに?? をしてきました。久しぶりで少し不安がありましたが、まあなんとかなりました。さて、先生の趣味でもある??とは、一体なんでしょう。クイズです。



東北放送ラジオ 毎月奇数木曜 「漢太のウキウキラジオ」 13:10~ レギュラー出演

「小児科がやさしく教える 赤ちゃん・子どもの病気」 残部少なくなりました。購入はお早めに!!