

# かわむらこどもクリニックNEWS

Volume 10 No 08

109号

平成14年 8月 1日

かわむらこどもクリニック 022-271-5255 HOMEPAGE <http://www.kodomo-clinic.or.jp/>

## 全英オープンゴルフ

院長

先月のサッカーに続き、今月もスポーツの話題を。読者の多くはお母さん方です。あまり興味がないことかもしれませんが、ゴルフの話です。

7月18日から21日まで、ミアフィールドで、第131回全英オープンが開催されました。131回というのは、当たり前ですが何と130年以上も続いているということです。これだけでも、すごいことですが。当然のことながら、世界中のゴルフの大会でも最も古く、権威があるものです。プロゴルファーであれば、全英オープンでの優勝は最高の栄誉となるのです。地元イギリス始め、ヨーロッパ、アメリカそして日本と、世界各国から参加者が集まってきます。

そもそもゴルフの起源とは、何でしょう。いくつかの説があり定まっていませんが、凍結した湖などで球状のものを木製の杖で打っていたオランダの球戯、スコットランドの牧場で牧童たちが始めた遊びが起源とされています。イギリスの古いゴルフ場の中には、牧場がそのままというもの（もちろん多少は変えてありますが）もあります。たくさん雑草が生い茂り、牧畜たちを嵐や風から守るための壕（くぼ地：バンカー）、日本の整備されたゴルフ場とは、違う雰囲気です。今年全英オープンが開催されたゴルフ場も、まさに牧草地のようです。

医者は、みんなゴルフをしようと思っていますか？。もちろん、院長もゴルフをします。ゴルフ歴は15年になります。しかし、のめり込み方が足りないためか、なかなか上手くなりません。ある日突然、上手になりたいと思い練習に励むのですが、続きません。上手くなるには、続けることが一番と思っているのですが、練習もしなくなり意欲も失せてくると、外で運動ができるだけでいいやと思うようになってしまいます。そう考えるようになると、またまたスコアが悪くなります。ストレス解消で行っているゴルフが、ストレスになってしまうこともあります。自宅とクリ

ニックが同じで、ほとんど歩かないものにとっては、月1~2回のよい空気を吸い歩くことも健康にとって大事な一つかもしれません。上手くもならず、下手にもならず(?)ゴルフを続けていく理由は、そんなところにあるのかもしれませんが。鼻のてっぺんが赤くて、左手の色が白いときには、ゴルフに行ってきた証拠です。「先生、スコアは？」なんて、決して聞かないで下さいね。



ところで、今年全英オープンで日本選手が活躍しました。テレビCMの「今日も一日、ブイッと行こう」で有名な丸山茂樹選手です。このCMに出ている人（まるちゃん）といえ、ゴルフをしない皆さんも御存知ですよ。初日は4位タイで、全ての点で一緒に回ったタイガー・ウッズ（この名前も聞いたことありますよね）を圧倒していました。その後、2日目は1位タイ、3日目は3位タイとなり、最終日へと進みました。3日目の天候は始めのうちは比較的穏やかでしたが、途中から雨風強くなり丸山選手がスタートするころには、真冬の嵐のまっただ中と言う状況でした。解説者も、外に立ってられないと弱音を吐くほどでした。さすがの丸山選手も大きく崩れ、自然との戦いを目の当たりに見せつけられました。最終日、一時は単独1位になったのですが、残念ながら結果的には5位タイで終わってしまいました。それでも、すごい快挙には、違いありません。

W杯サッカーといい、全英オープンといい、メジャーリーグといい、海外で活躍する若者たちが多くなっています。従来の日本人の気質は、几帳面で真面目だけれども、国際舞台などの緊張する場面ではなかなか能力が発揮できないといわれてきました。変なところで、我々もごく自然に納得していたのかもしれませんが。若者たちのマナー、言葉遣い、考え方の中には、多くの問題が存在していることは事実です。年をとると（自分もそうですが）、最近の若い者はという言葉が出てきます。しかし、今までの我々の時代にはなかった、新しいもの強いものが今の若者たちにはあるようです。若者たちの悪い面ばかりが強調されがちですが、よい面もたくさんあることも認識したいと思っています。

## 8月のお知らせ

### ・栄養育児相談

毎週水曜日 13:30~ 栄養士担当

### ・診療時間変更

8月2日 宮城野区3歳児検診のため

14:00~16:30まで休診

健診、予防接種はありません。



## 夏季休暇のお知らせ

8月12日(月)~15日(木) 夏季休暇となります。多くの総合病院は、暦通り診療しています。御迷惑をかけますが、よろしくお願い致します。

## 読者の広場

先月は40通以上のメールを戴き、ありがとうございました。御承知かもしれませんが、先月は2回テレビにでました。でましたと言っても、レギュラーになったわけではありません。たまたま取材に来て、放映されたものです。仙台市内の保育所で、うつ伏せ寝の子どもが突然死（SIDS）したことは、記憶に新しいと思います。7月16日東北放送のニュースの森で、SIDSとうつ伏せ寝についてコメントしました。ラジオでも聴いたというメールも戴いたので、ラジオでも放送されていたのかもしれませんが。次は7月31日、これもニュースの森でした。紫外線の特集がありました。小児科医の立場で、危険性について少し解説を加えました。とりあえず、御報告まで。今月もまた、頂いたメールを紹介します。まずは宮城野区の櫻井さんです。「こんばんは。今日予防接種をしていただいた櫻井です。娘はちょうど寝たところですが、たまに咳をしています…。咳も減ってきたと思っていたのですが…。話は変わりますが、先日予防接種の延期（風邪で受けられそうにないため）の日程について看護婦さんと相談していたら、私が仕事している事情を考えてくださり、「平日の夕方でもいいよ！」と温かい声をかけてくださいました。本当に有難かったです。仕事をしていると、やはり休みが取りにくいのは事実で、夕方だと1時間の休暇だけで済ませることができました。本当は健診&予防接種は決められた時間に…というのは分かっていますが、今回はお言葉に甘えてしまいました。保育所でもおたふくが出ていて、うつってしまう可能性があったので…。でも次回からは、きちんと決められた日に伺いたいと思います。いつも温かい言葉をかけてくださる先生と看護婦さんに、本当に感謝しています。それから、看護婦さんから伺って、今日のニュースの森を見ました！！。先生がうつって、ほのかも分かっているのか分からないのか…、じーっと見てました！本当に有名人なんだあっと、しみじみ思いました。本、注文したので、今度サインをお願いします。それでは、お礼まで。看護婦さんにもどうかよろしくお伝えください。」。予防接種の時間帯自由が望ましいかもしれませんが。しかし院内感染の問題から、時間を別にしています。学童の接種の場合は、夕方でも構わないとしています。都合がつかない方は、御相談下さい。次は泉区の千葉さんから、「今、ラジオで先生のコメント聞きました(p^-^)^p。最近病院へ御無沙汰してましたので(いいことなのでしょうけど)先生の美声が聞けてうれしいです。ますますのご活躍お祈りしてます(\*^o^\*)。」。しばらく来なくても、こうやって思い出してもらってメールを戴くこと、有り難いことです。続いては柴田郡の大宮さんです。「こんにちは！大宮未来・母です。先日は、お忙しい所私の心配症にお付き合い頂きありがとうございました。未来のこととなると、小さな事まで疑問・心配になってしまうのです。『もっと大きな気持ちでいなくては…』と思うのですが空回り状態です。私にとって『かわむらこどもクリニック』の存在はとても大きく、「先生に聞いてみよう！看護婦さんに聞いてみよう」といついつ甘えてしまっています。(ホントにすみません)でも、先生やスタッフのみなさんの顔を見ると安心しちゃうのが本音です。コレって、私だけではなく『かわむらこどもクリニック』に通院している全員が思っていると思いますヨ。未来の咳は落ち着き、食欲もできましたが(私の心配はなんだったの??)様子を見て土曜日にまたお邪魔するかもしれません。先生、ありがとうございました！また、宜しくお願い致します。」。本当にありがとうございます。まだまだ紹介したいものがありますが、紙面の都合で、割愛させていただきます。



### 学会参加と慰安旅行による休診のお知らせ

8月31日～9月1日、名古屋で外来小児科学会が開催されます。当院からは院長と看護スタッフの茂木君が発表します。遠いこともあり、毎年秋に行っている慰安旅行も兼ねたいと思います。

**8月29日(木)～9月1日(日)休診**です。

御迷惑をおかけしますが、御理解の上よろしく御協力をお願い致します。

### 新刊書籍の御紹介

小児科医がやさしく教える

赤ちゃん・子どもの病気

定価1,350円(税別)

発行 PHP研究所

序章 先生が教える小児科の上手なかかりかた

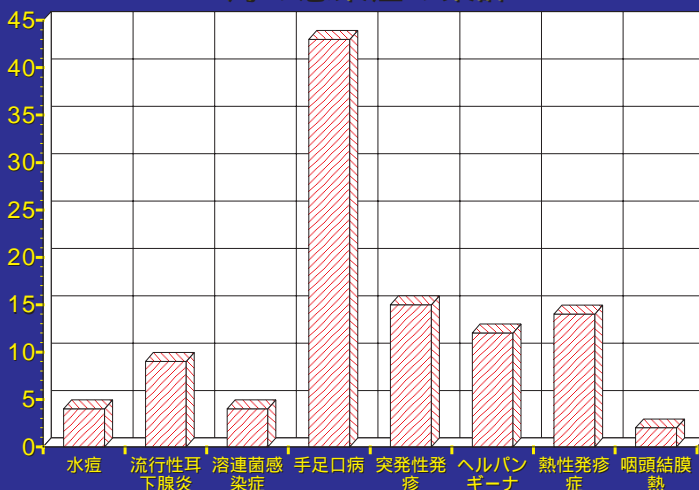
第1章 子どものよくかかる病気・早わかり教室

第2章 こんな症状、こんな病気で悩んでいるお母さんへ



クリニックで販売出来るようになりました。必要な方には、サインも。

### 7月の感染症の集計



今月は手足口病が多いため、いつもとグラフの値が違うので御注意下さい。手足口病が、大変増えています。他の感染症が、減っているわけではありません。ウイルス性発疹症も多く、これも夏の特徴です。ヘルパンギーナ(高熱とどのの痛み)も、夏に流行るウイルスで、種類は手足口病と同じタイプです。おたふくは下火になってきています。

### 編集後記

今年も、待ちに待った夏が来ました。年に2回だけの長期のお休みです。今年の年末年始は、急患センター、在宅休日当番もあり、何も出来ないようです。今回の休暇と慰安旅行は、十分楽しみたいと思っています。皆さんも、この暑さと水の事故に気をつけて、楽しい夏休みを！！。

